



だから私たちは、 放射線治療を選んだ

～その時のための、知っておきたい治療のこと～



この小冊子は『日本放射線腫瘍学会 × 日本工学院専門学校：第1回(2023年)

漫画コンテスト』の最優秀賞と優秀賞の2作品を、学会医師による用語解説集

なども加え、放射線治療の魅力をより

分かりやすく伝えるマンガ冊子としてまとめたものです。

目次 (CONTENTS)

- 漫画:『光』… P01 ●用語解説:子宮頸がんと小線源治療 … P22
- 漫画:『アラフィフおっさんの闘病日記』… P23
- 用語解説:食道がんと化学放射線療法 … P40

公益社団法人
日本放射線腫瘍学会
(協力:日本工学院専門学校)

最優秀賞

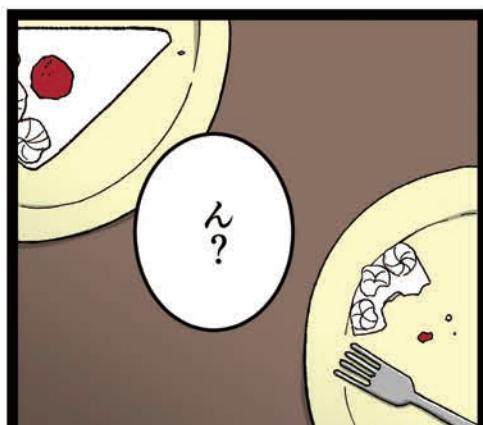
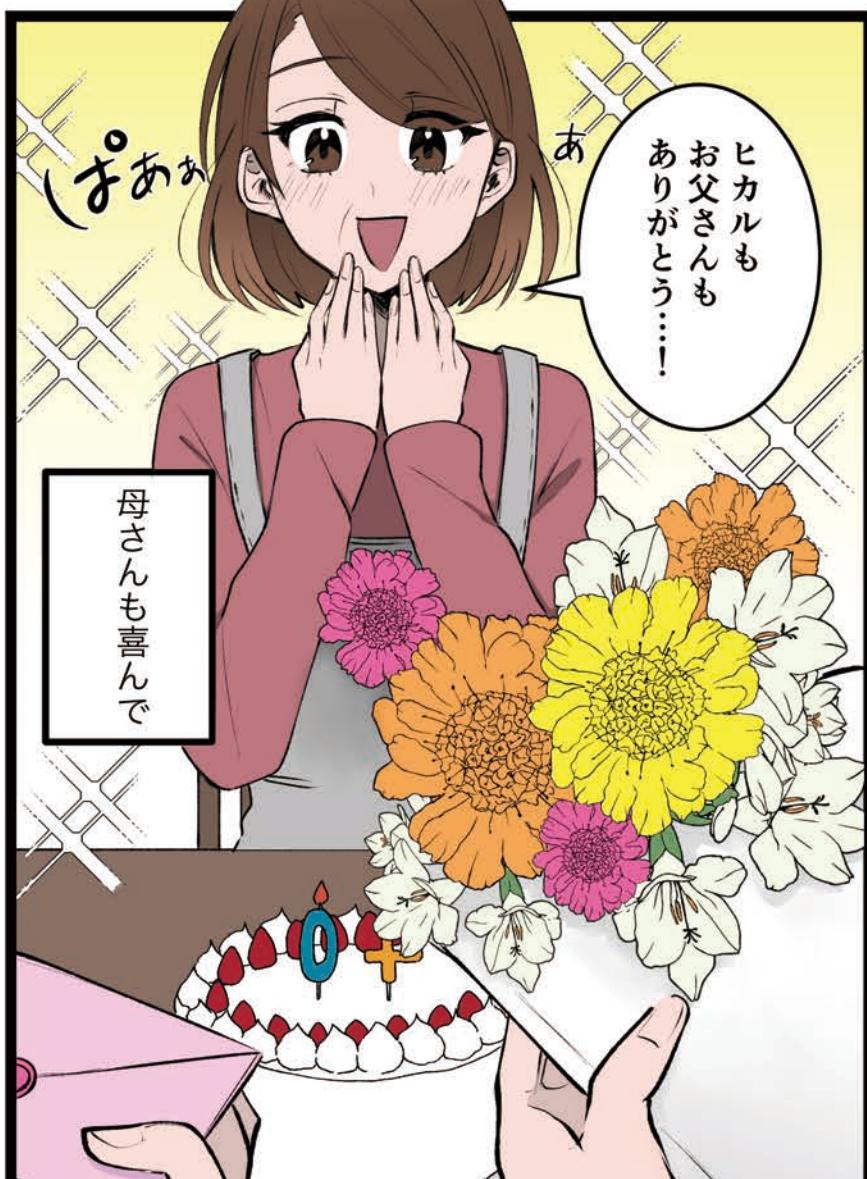


光

漫画：飯島









専門施設を
受診した方がいいって…

『子宮頸がん』の
疑いがあるから

専門施設の受診をおすすめします

産婦人科

…え？

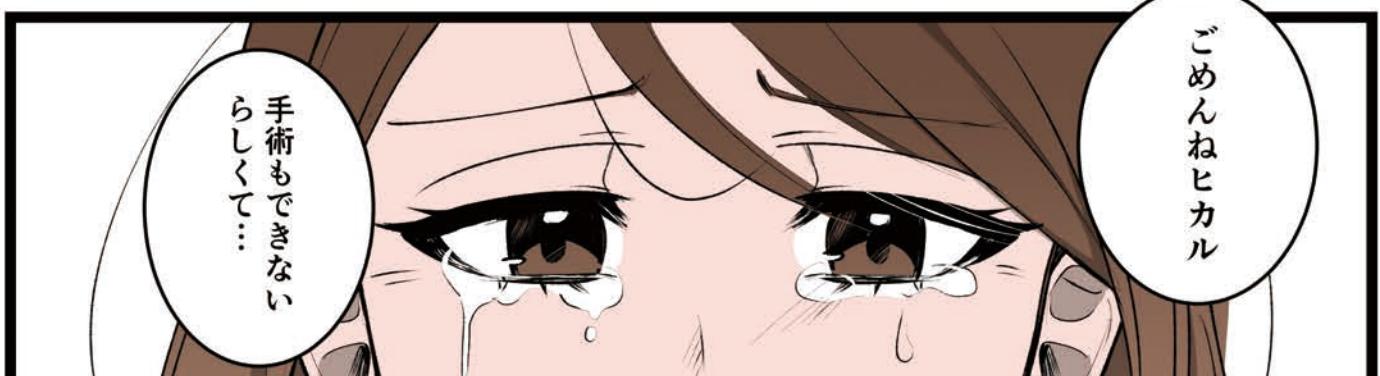






ステージIII…?

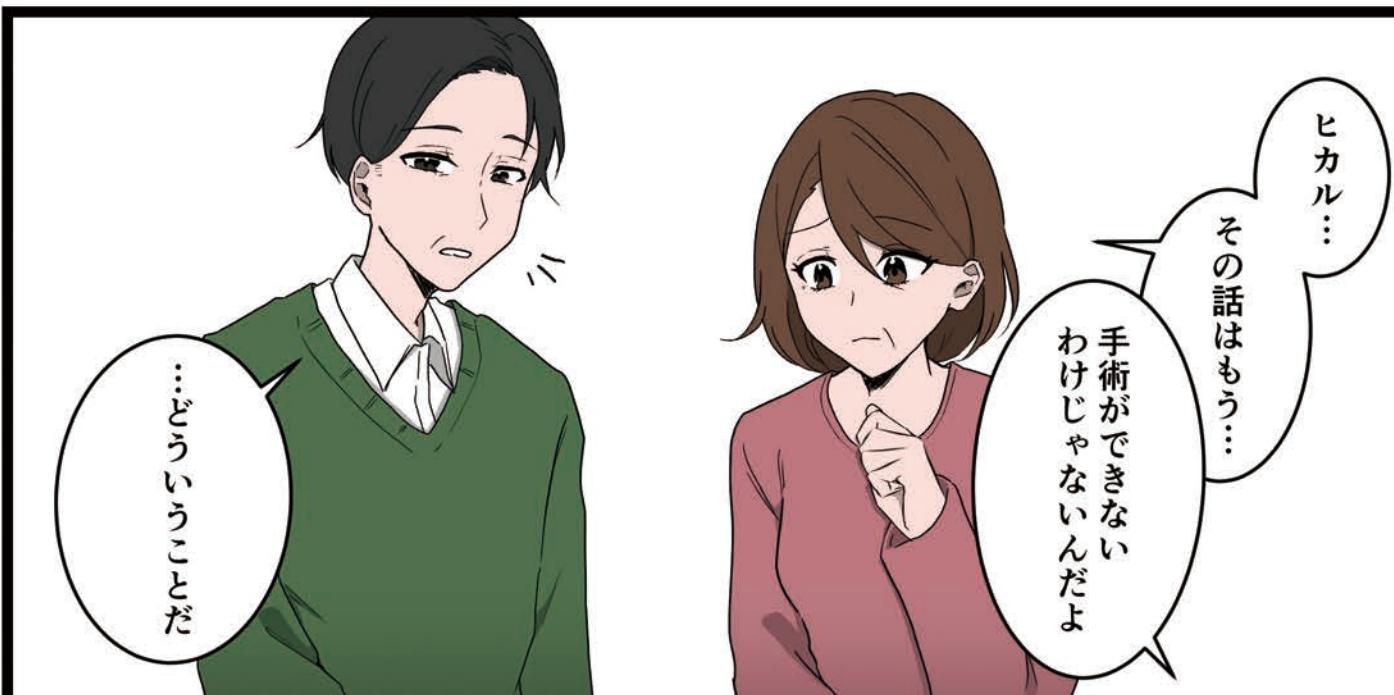
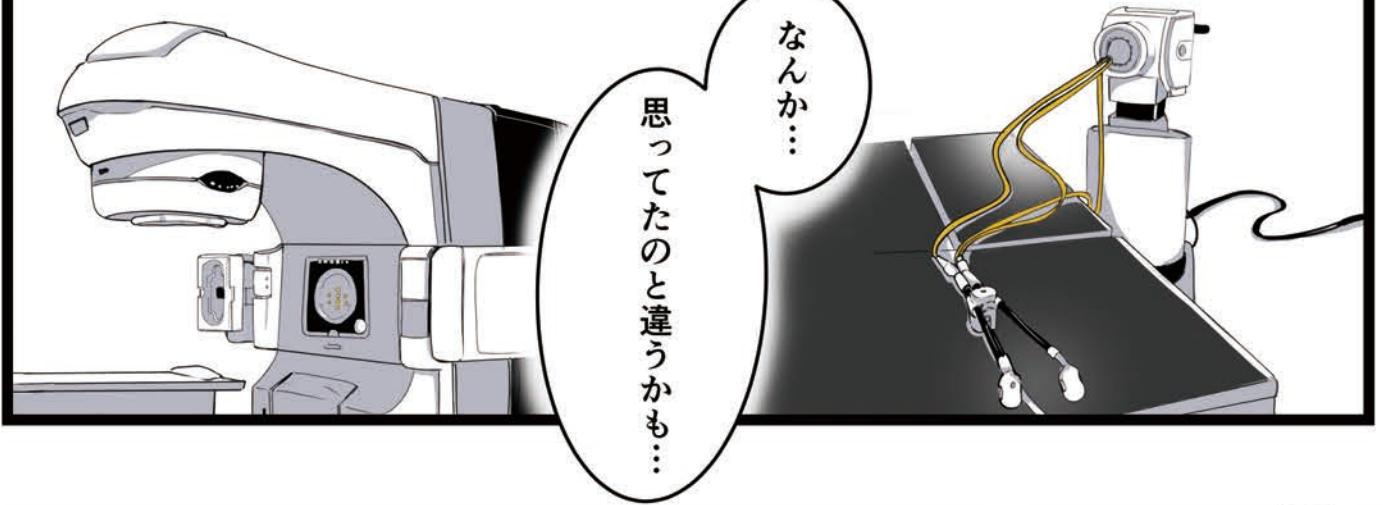
…って、すぐ悪いってこと…?

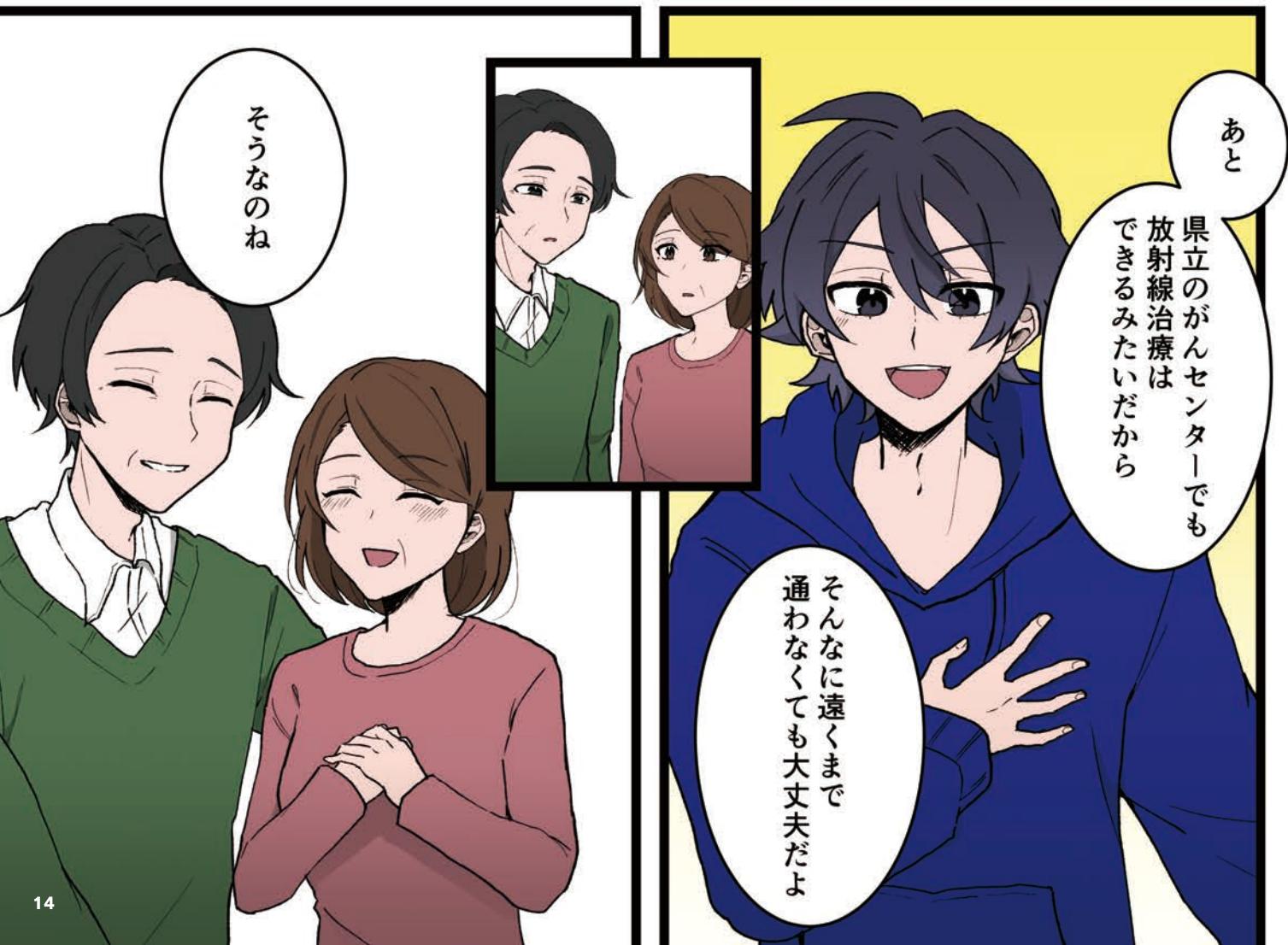
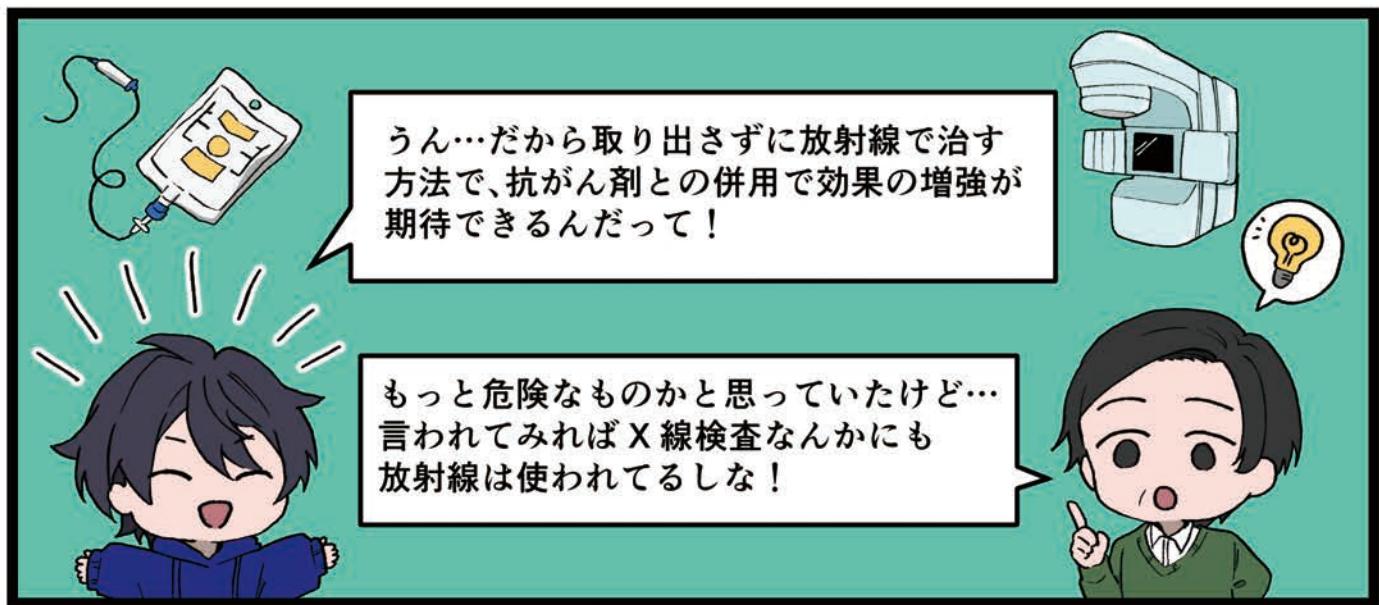
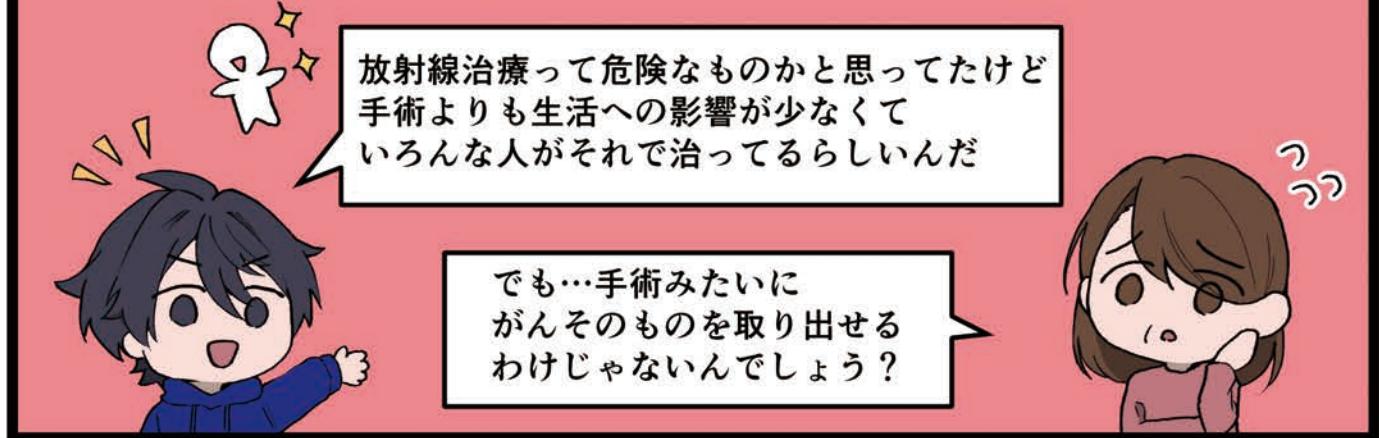


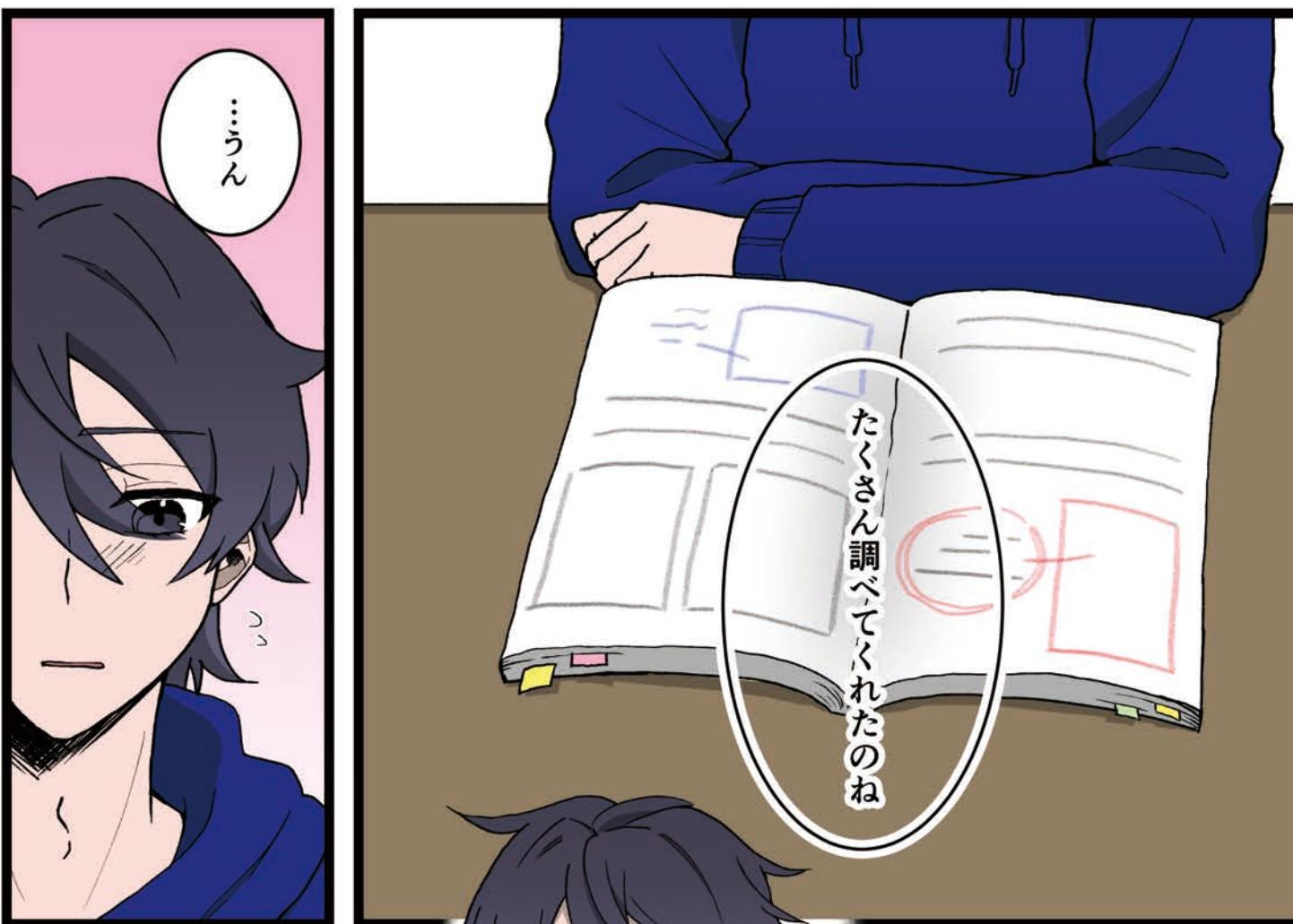












そうね…

ありがとう
二人とも



お母さん
もう少し頑張ってみる



不安なことも多いと思いますが
一人で治そうと思わないでくださいね

そうして俺たち三人は

協力してがんと
向き合うことを決めた

専門家である我々も

少しでもお母さまの負担が少ないように
サポートさせていただきますし

なにより

支えてくれるご家族も
いるようですし

はい…！







人にやさしい治療

放射線治療



諦めずに一歩踏み出せば
明るい未来はすぐそこにある

あなたは一人じゃない



用語の解説

子宮頸がんと小線源治療

01

子宮頸がん

子宮頸がんは子宮がんのうち子宮頸部にできるがんで、放射線治療がよく行われる代表的ながんの一つです。早期の子宮頸がんでは放射線治療によって手術と変わらない根治率（がんを完全に治す割合）が期待できます。一方がんが進行して手術では治せない場合や高齢や合併症などで手術が受けられない方にも放射線治療を行うことができます。根治的放射線治療を行う場合は、体外から放射線を照射する外照射と体内から直接照射する小線源治療（腔内照射）とを組み合わせて行います。

02

ステージ III

子宮頸がんの進行度はステージ I 期（早期）から IV 期（進行期）に分類され、そのすべての病期で放射線治療を行うことができます。ステージ III の場合は手術でなく放射線治療が選択されることが多いですが、その理由は身体の負担と治癒率とを考慮して放射線治療の方が優れているからです。病期 III では放射線治療により 60% 程度以上の治癒が期待できるうえ、近年いくつかの工夫により治療成績はさらに高まっています。

03

手術ができないわけじゃない

例えばステージ II の一部のように手術が十分可能であっても放射線治療がより推奨されている場合もあります。

04

X 線検査にも放射線は使われている

X 線は放射線のなかのひとつで、医療現場での診断および治療に最も頻用されています。子宮頸がんに対する外部放射線治療では X 線が使用されることがほとんどです。一般に 1 回の放射線治療は 10 分程度で、照射中は何も感じません。その影響は照射された部に限定され、全身への影響は少ないことが多いです。

05

「専門科である我々」「あなたは一人じゃない」

近年のがん治療は医師のみでなく医療チームで行なうことが一般的で、多くの病院に「がん相談窓口」があります。治療方針においてはご家族に加えて医療チームとの相談により共通認識を形成します。実際の治療には看護師や診療放射線技師などが相談に応じる体制にあり、特に小線源治療の現場では専門スタッフがいつでもご不安に対処します。

外照射の装置



実際の
小線源治療
(イメージ)



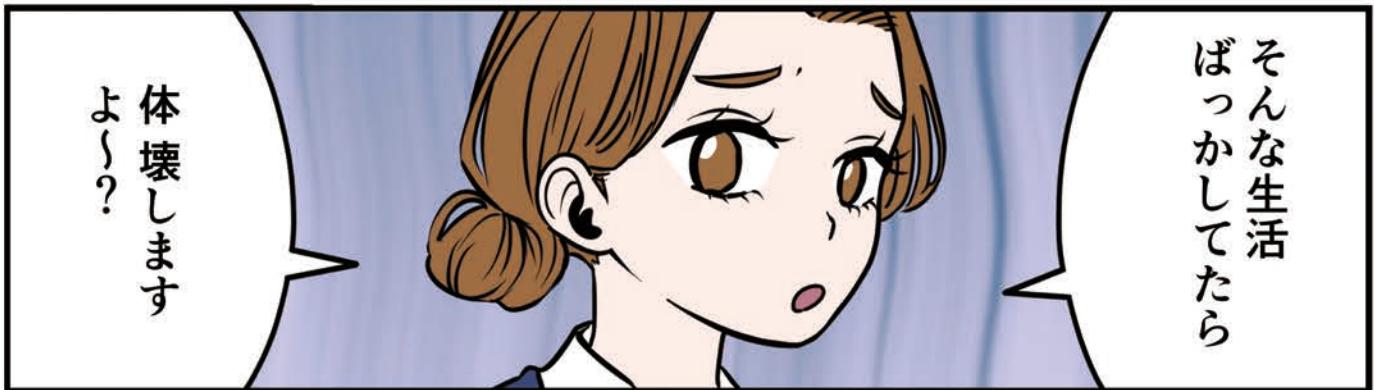
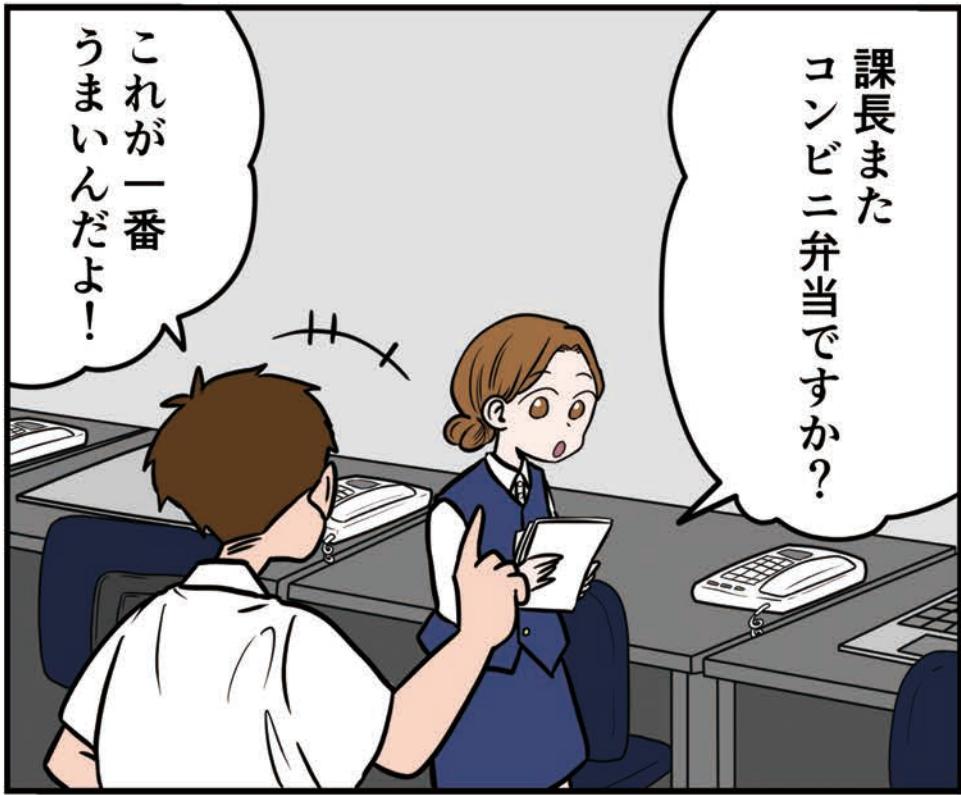
優秀賞

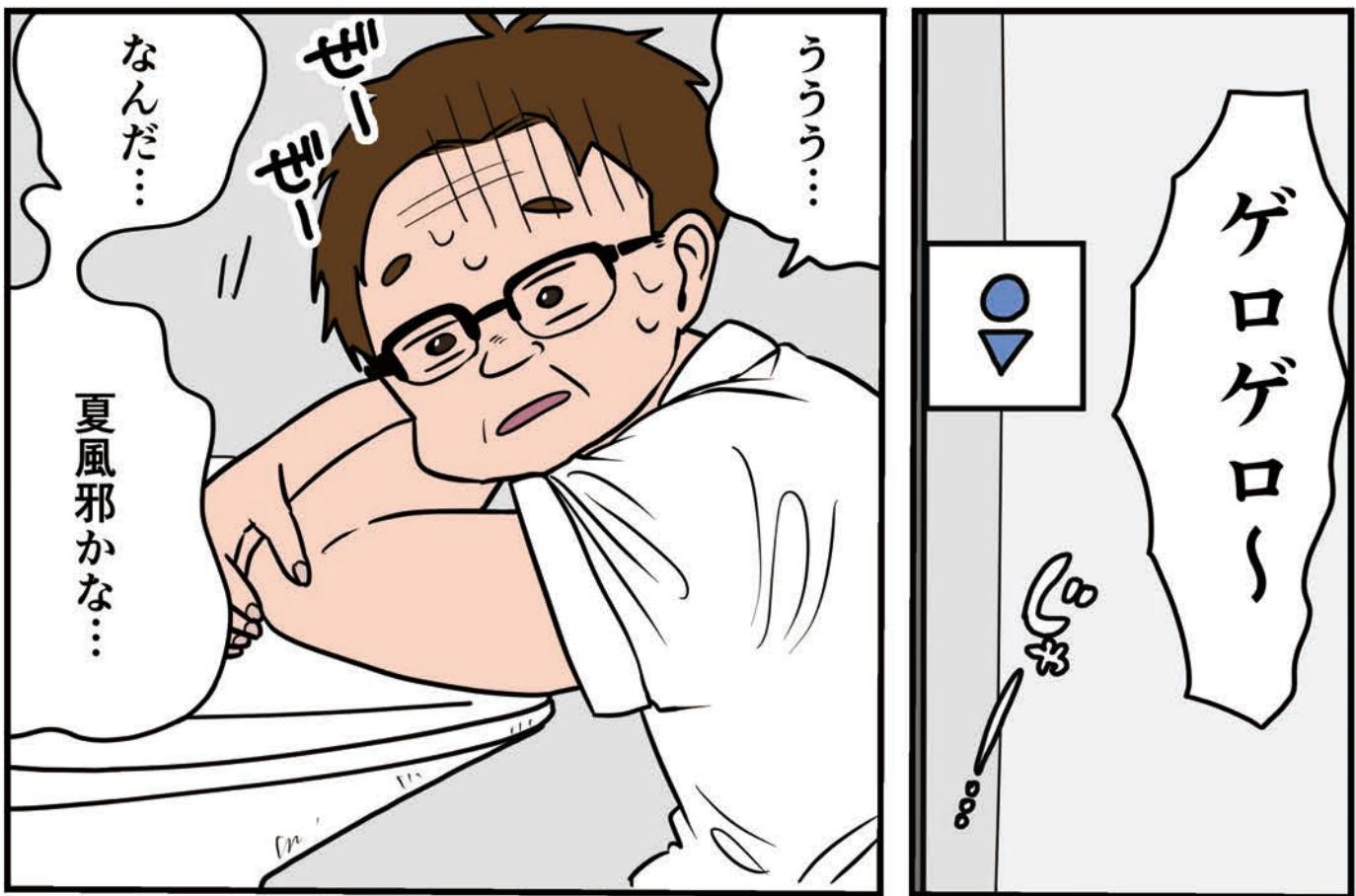


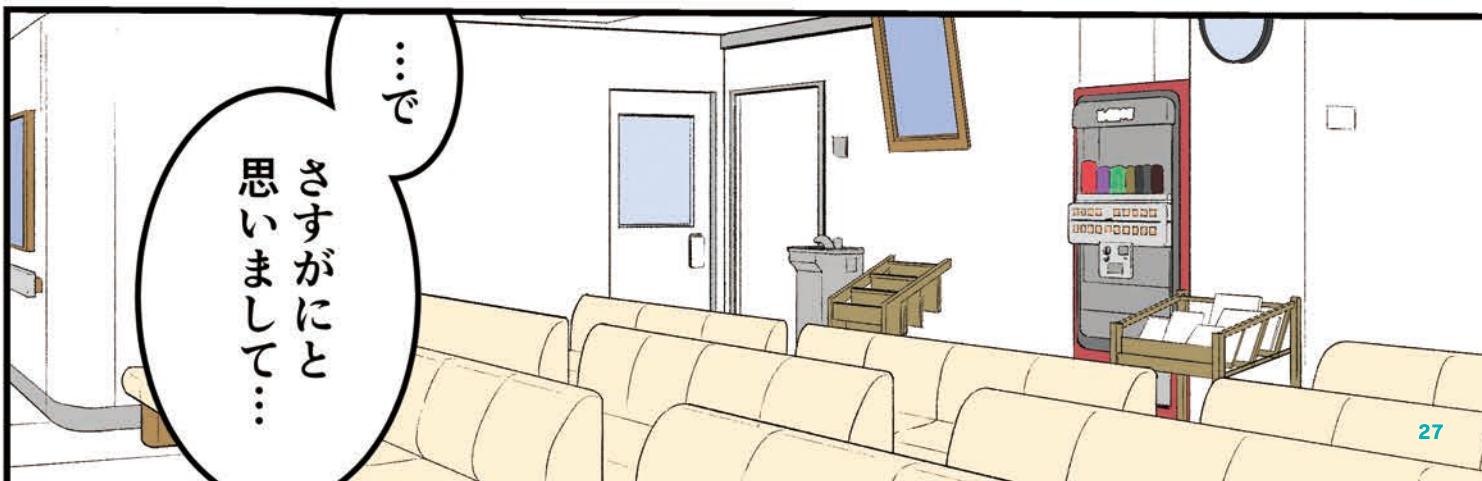
アラフィフ
おっさんの
鬱病日記

漫画:安斎ウト
着色:みそしる

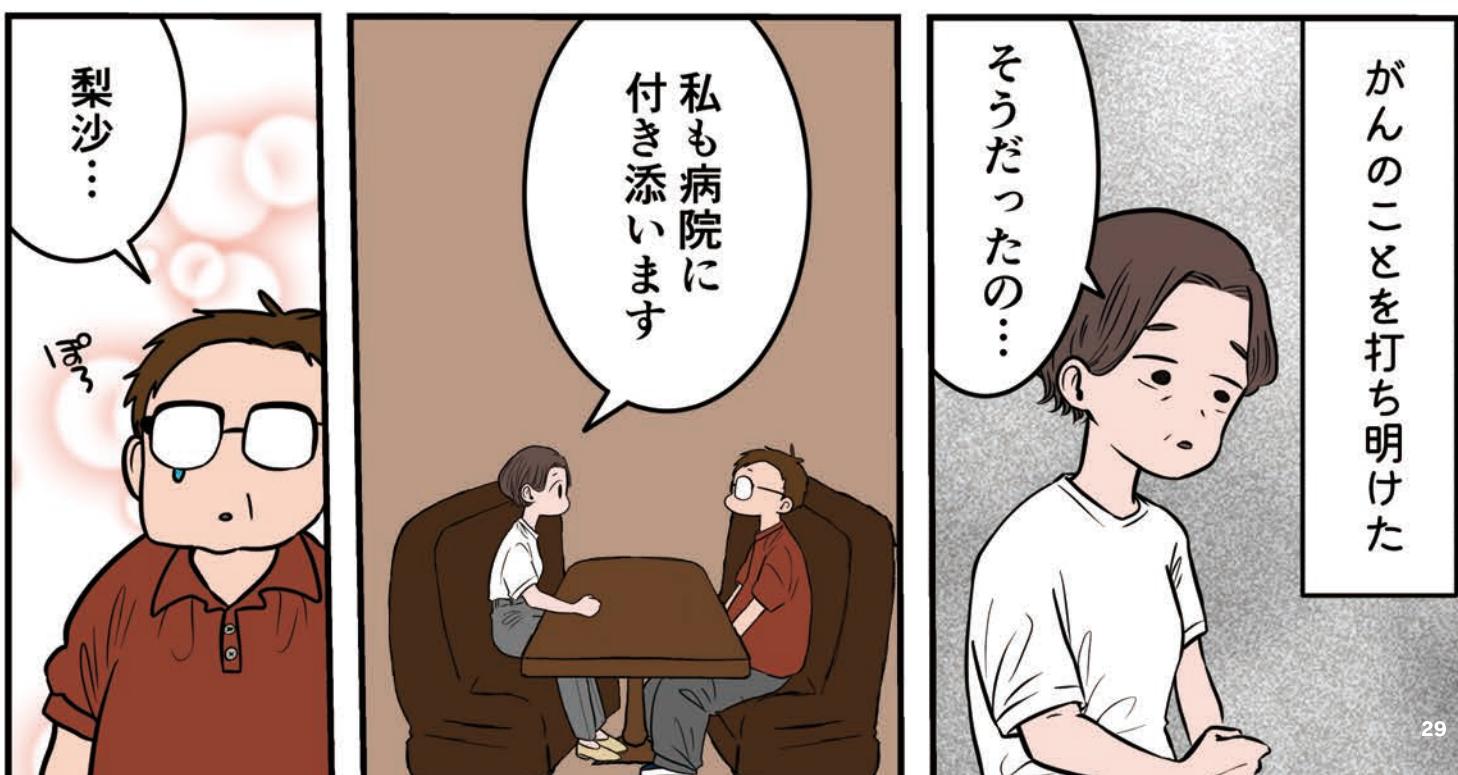
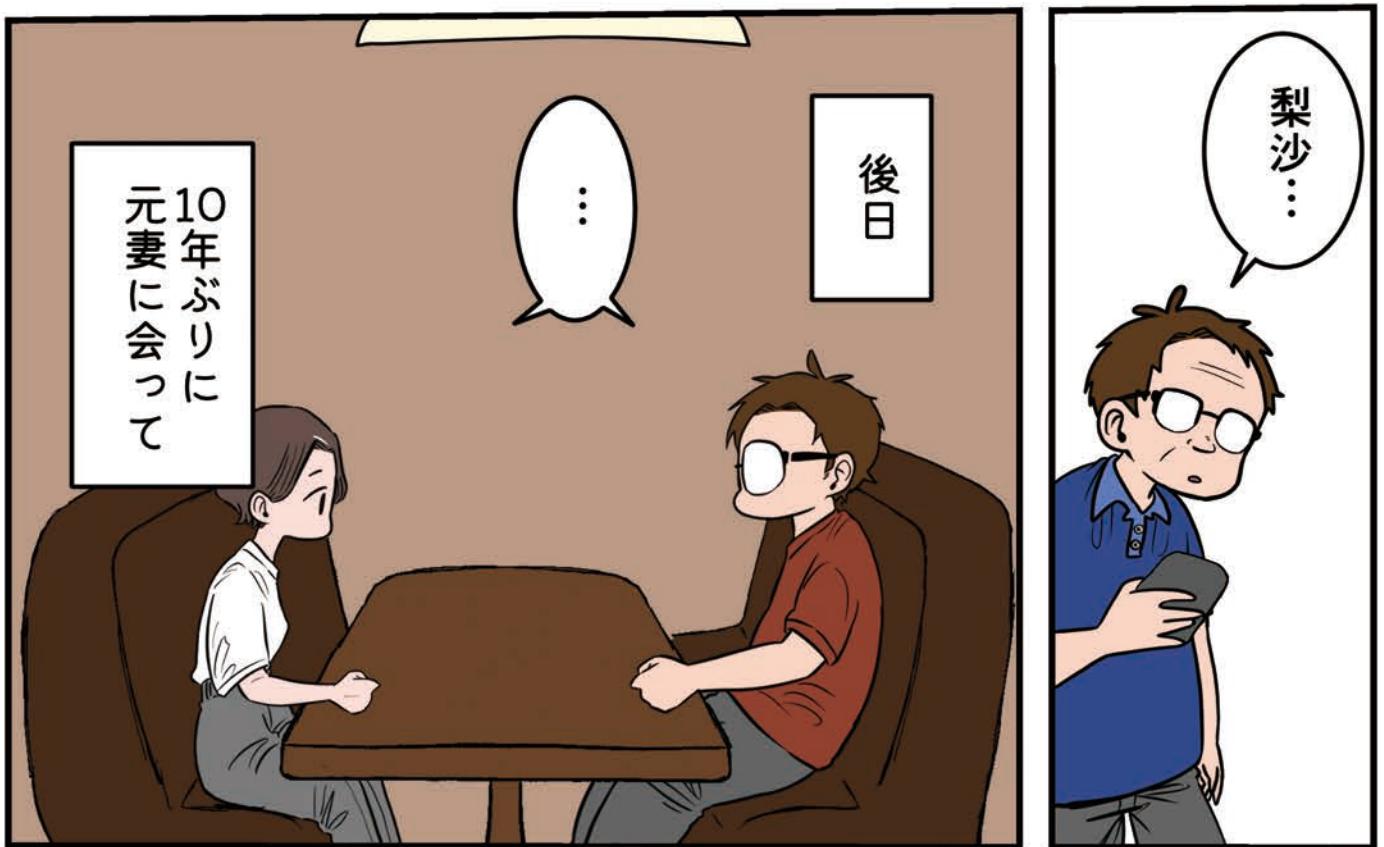
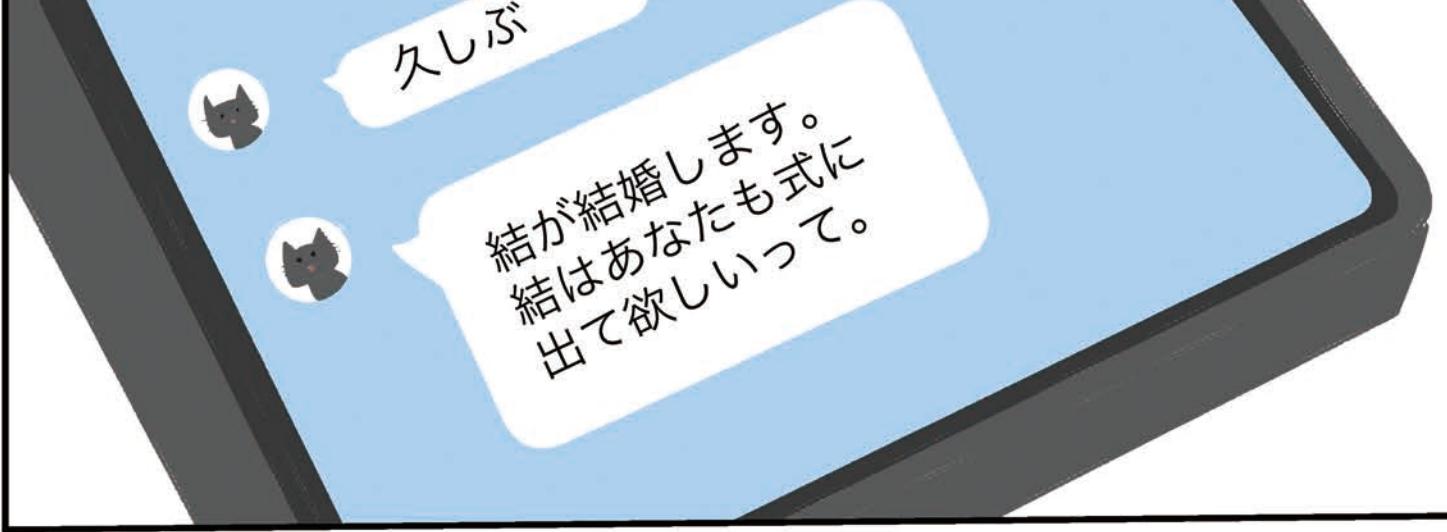












手術はできない
らしい
がんが気管に
接していく

主治医に
よると



よかったです…

死なせません
安心してください

えつじやあ
私は死…

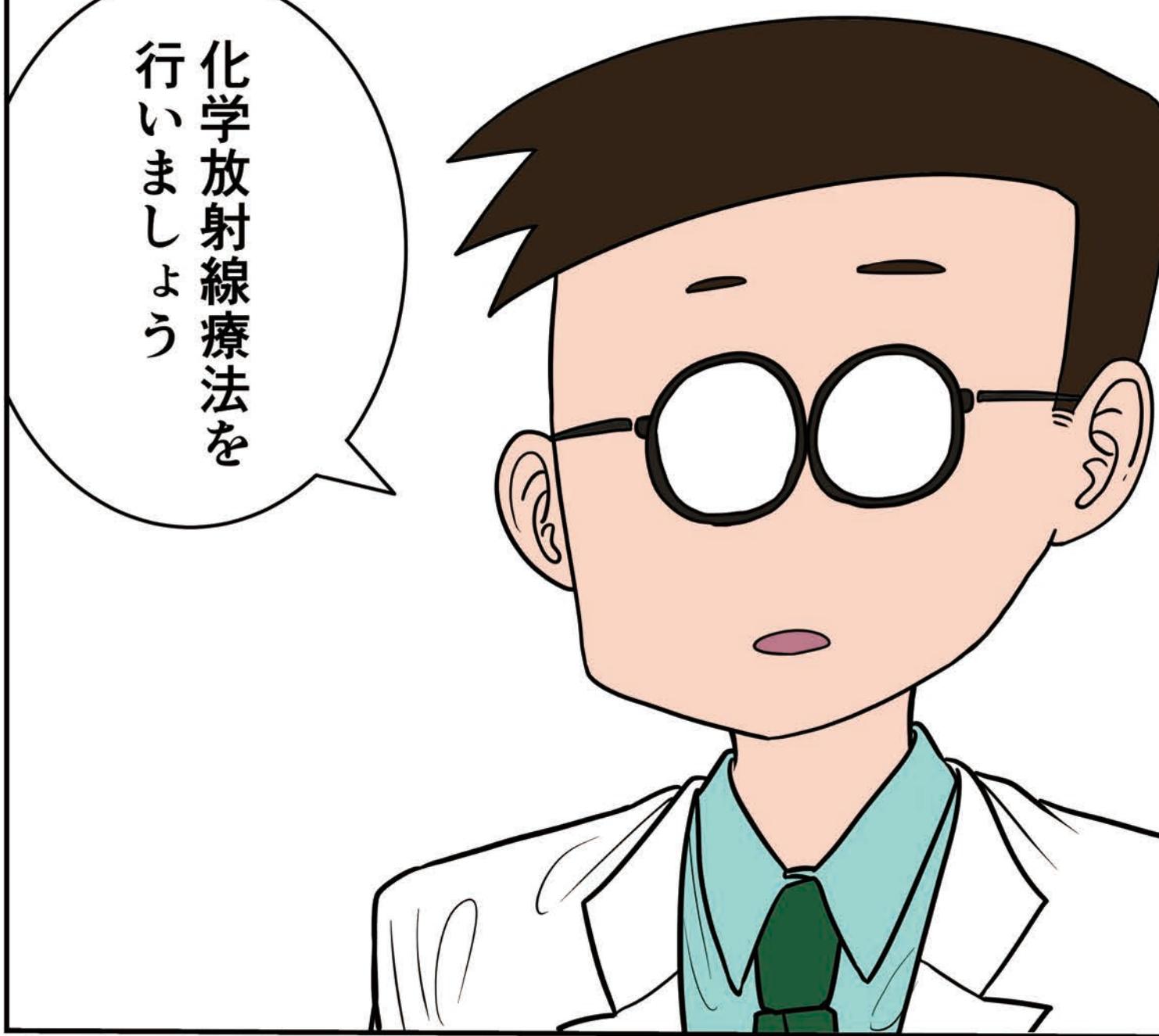
先生



それまで
もちますでしょ
うか

3ヶ月後に
娘の結婚式が
あるのですが





化学放射線療法を行いましょう



通院と入院を
くりかえす生活
が始まつた



この日から

…はい

「放射線治療」とは

がんに放射線
(X線・ガンマ線・電子線など)
を照射して

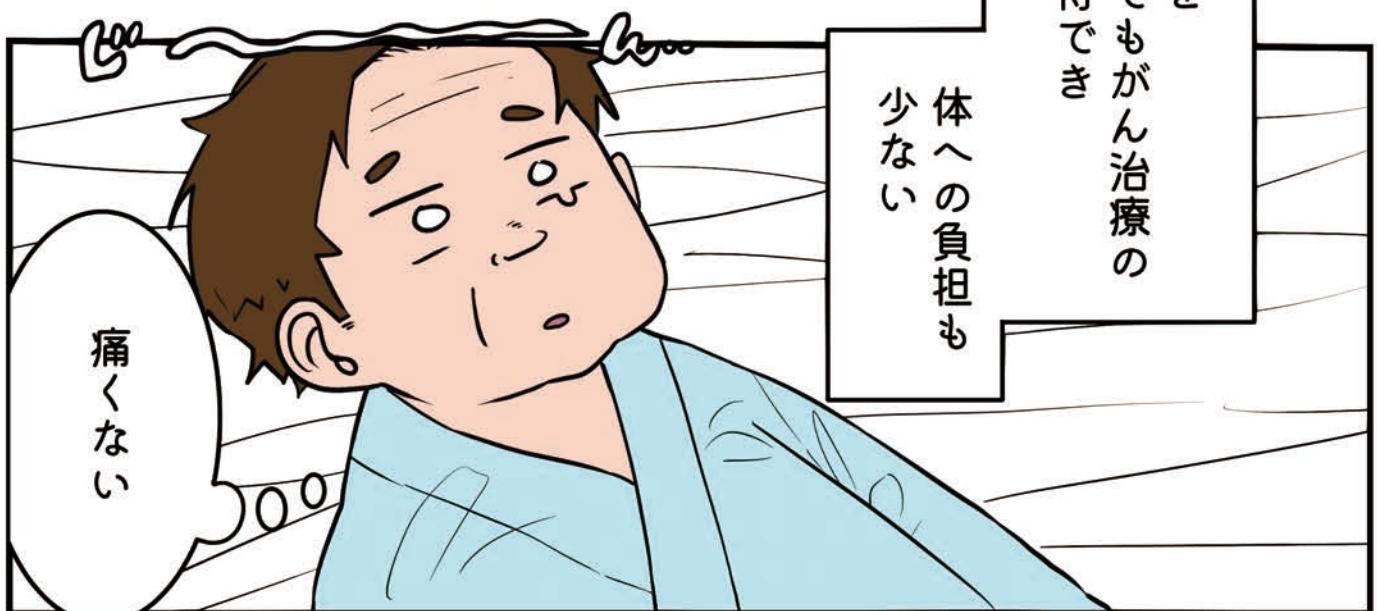
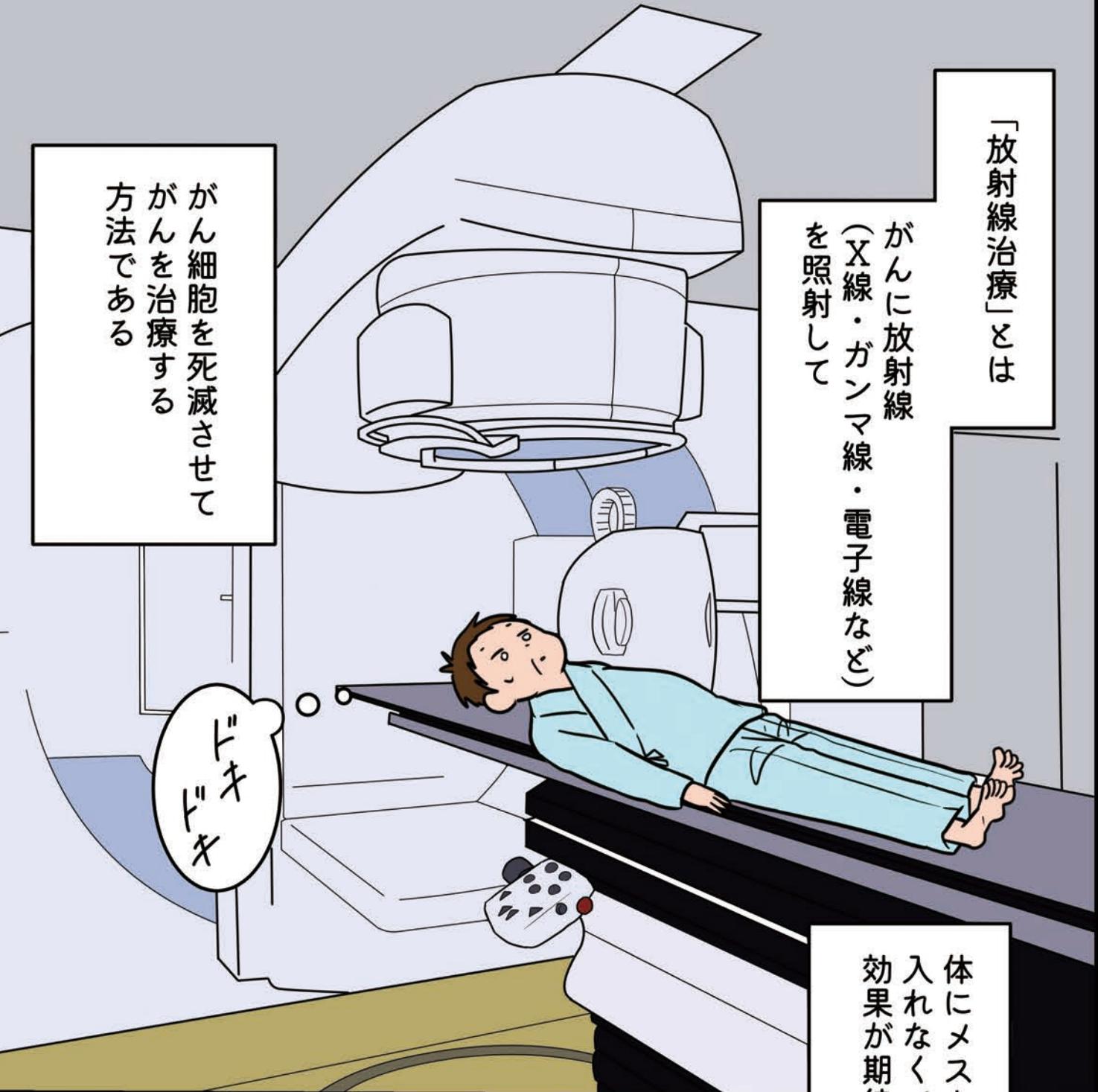
がん細胞を死滅させて
がんを治療する
方法である

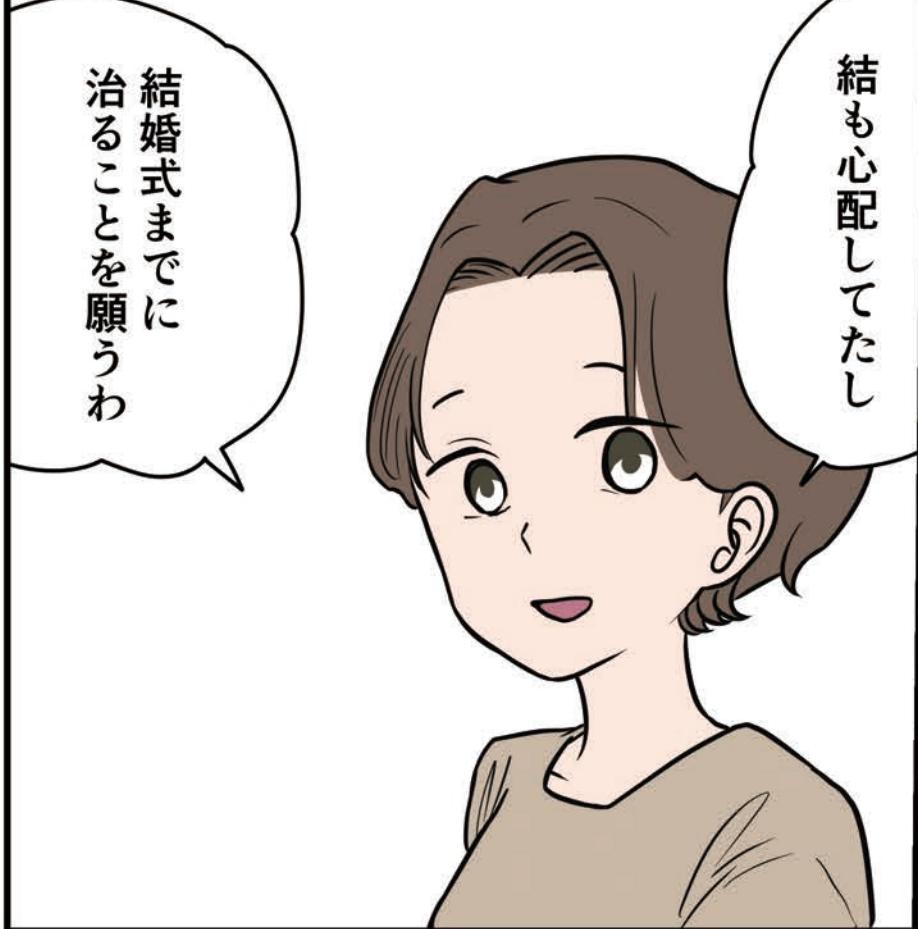
ドキ
ドキ

体にメスを
入れなくてもがん治療の
効果が期待でき

体への負担も
少ない

痛くない



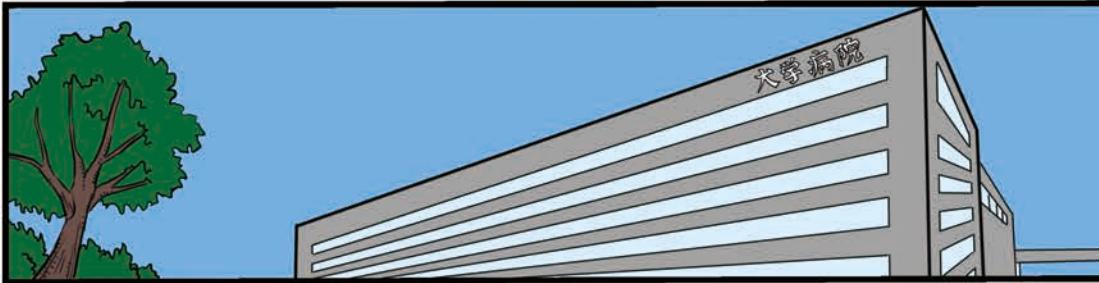


俺は副作用も
強くなかったから

仕事も少ししか
休まずに済んだ

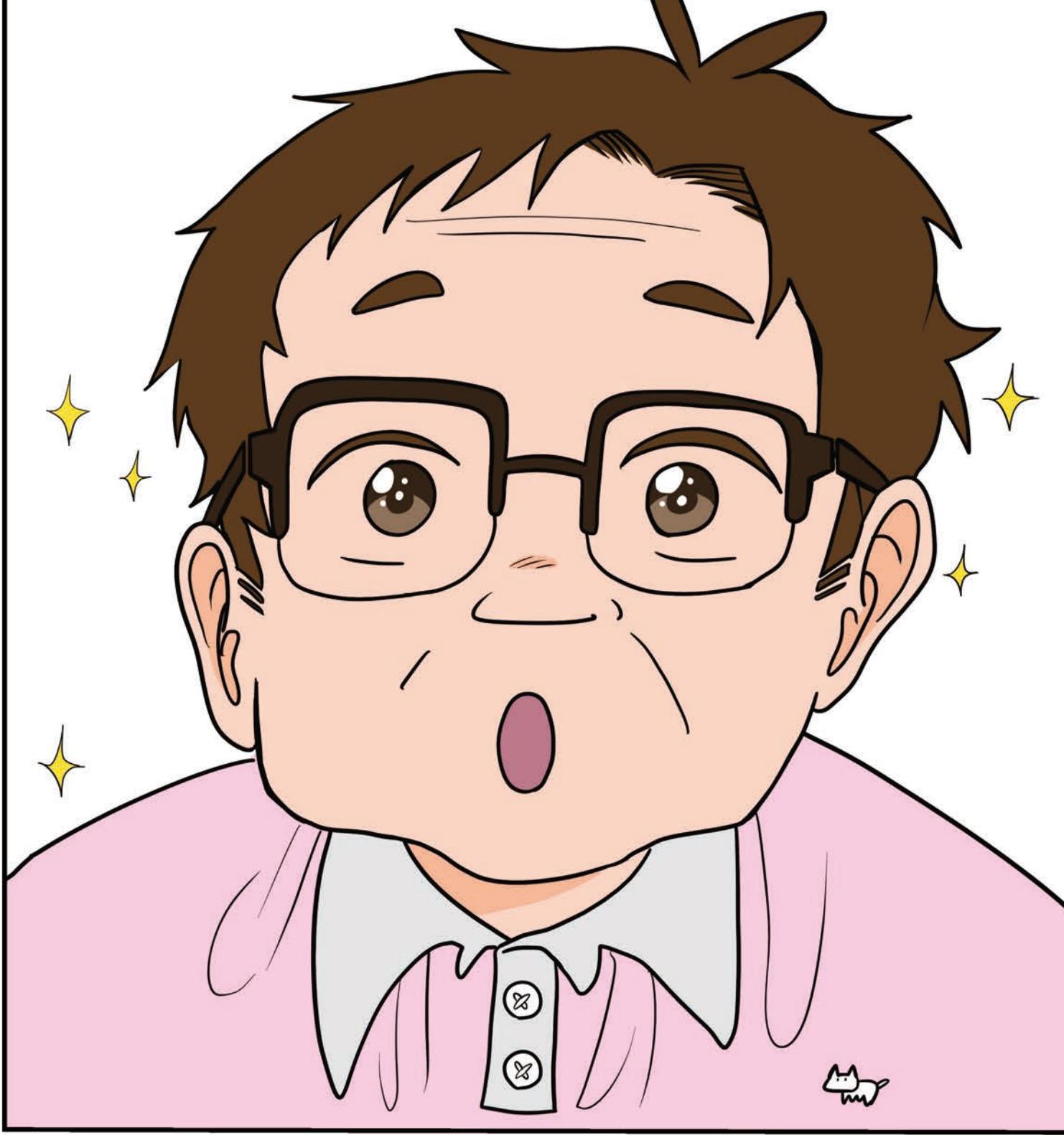


2ヶ月後



よかつた
治つてますね

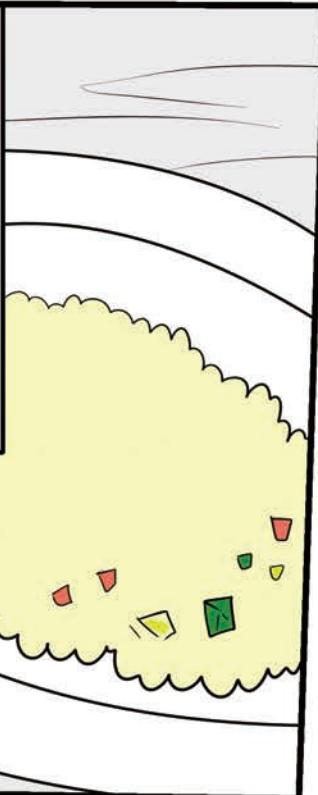




結婚式当日



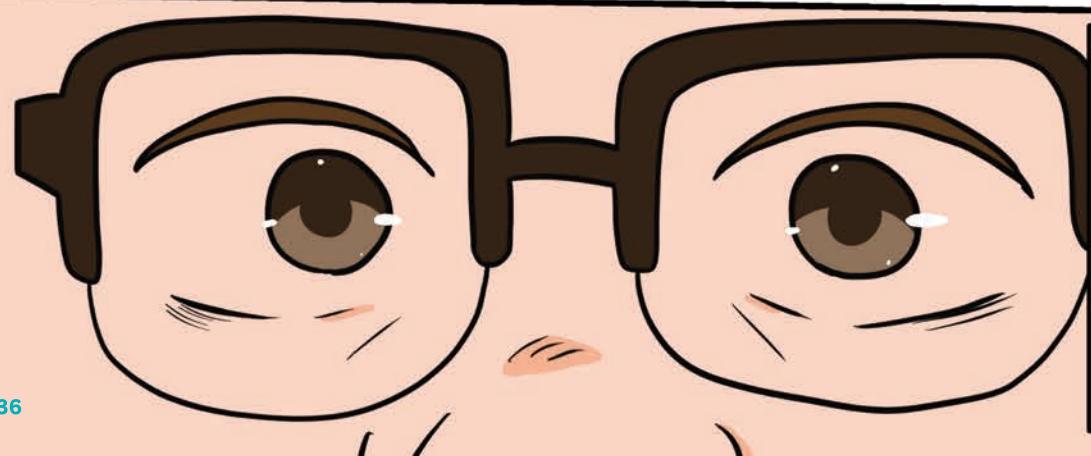
細かめに刻まれた
食事を味わい

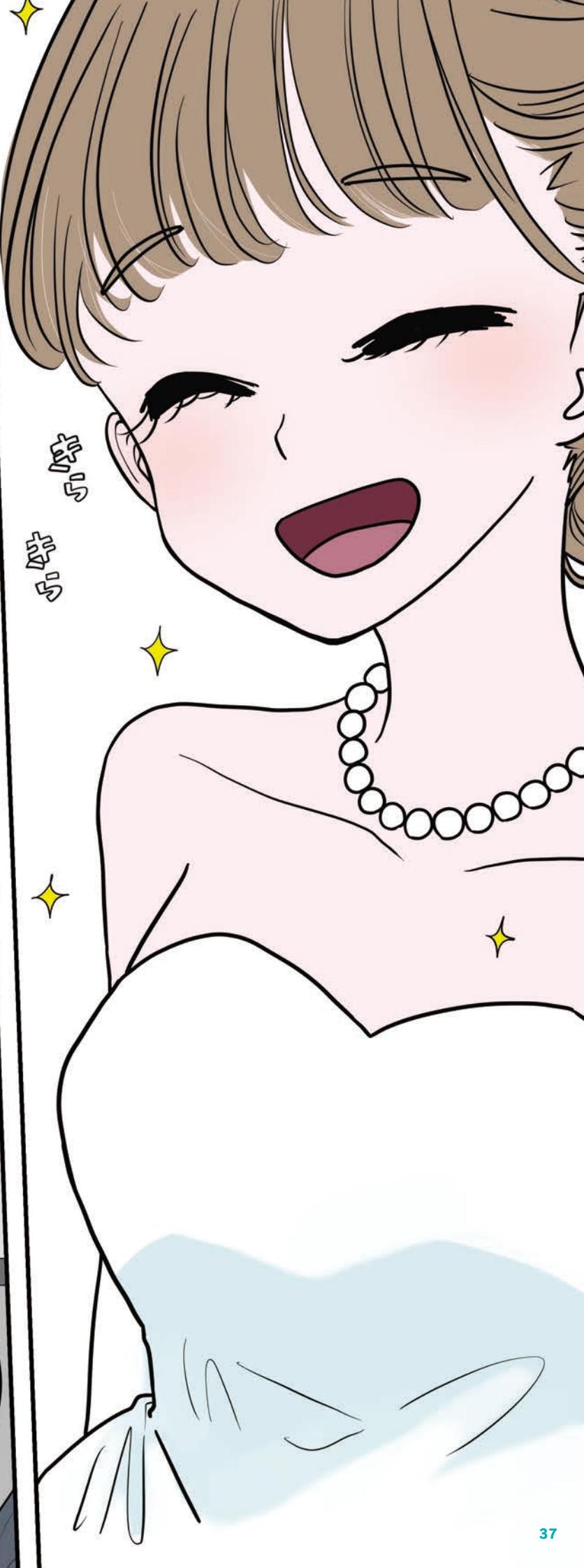
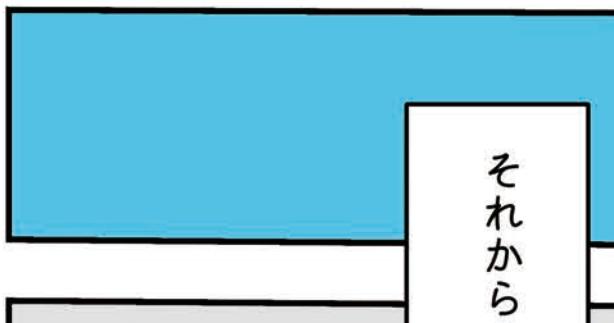


綺麗に
なつて…



晴れ姿を
目に焼きつけた







孫の写真は
毎年送られてくる

最後までお読みいただき、有難うございました。

もっと「放射線医療」を知りたい方へ ホームページのご案内

アニメーションや動画で放射線治療を紹介しております。

日本放射線腫瘍学会

検索



アニメーション
にリンクします。



公益
社団法人 日本放射線腫瘍学会



アニメーション



動画



茂松理事長が語る、
放射線治療のメリット



がんの治療は、人にやさしい、放射線治療の時代へ
がんの放射線治療体験者による経験談



Scene01. / 知る
ご存知ですか?
がんの放射線治療



Scene02. / 理解を深める
これが最新の放射線治療



Scene03. / 患者さんの体験
密着! 放射線治療
自分らしく生きるために

現在の放射線治療の種類やメリットについてご
紹介します。

放射線治療は日々進化しており、その手法もさ
まざま。また、放射線治療は多くののがんで手
術に劣らない治療成績が得られ、体への負担
も比較的少ないと言われています。がん治療
は、人にやさしい放射線治療の時代が訪れたと
語ります。

がんの放射線治療体験者が、主治医とともに放
射線治療を振り返ります。

放射線治療体験者は、ご自身が経験するお話を
交換することなく治療を受けることができたと
話します。日常生活を大きく変えることなく
受けられる放射線治療は、現代社会にマッチし
た治療法だと医師は語ります。

放射線治療のエッセンスを、医師による説明や
患者さんの言葉を交えて、お伝えします。放射
線治療という言葉を初めて知る方にも、放射線
治療の特長を知っていただけます。

放射線治療の仕組み、種類について詳しく解説してい
るほか、合併症や費用についても触れ、放射線
治療についてより深く知りていただける映像です。
放射線治療のなかでもIMRT（強度変調放
射線治療）という、体への負担がより少ない治
療法についてもお伝えしています。

最新の動体追尾システムを含め、放射線治療を
受けた患者さん3人の体験をご覧いただけま
す。治療を受けられる様子、治療前後のお気持
ちを観ていただくことで、実際の治療がどのよ
うなものなのか、少しでも知っていたければ
と思います。

患者さんと家族にとって必要な“正しい”情報を一冊で網羅。

患者さんと家族のための 放射線治療Q&A 2020年版

日本放射線腫瘍学会 編

放射線治療は、手術や薬物療法と並ぶ主要ながんの治療法の一つで、保険適用されるがんも増えています。2015年版からの改訂に際し、進歩が著しい機器や治療法はもちろん、「放射線皮膚炎」「被ばくの影響」「セカンドオピニオン」といった患者さんが気になるトピックも充実させました。また、複雑な放射線治療のしくみや実際の治療なども具体的にイメージできるようにイラストを70点以上追加・刷新しました。

CONTENTS (抜粋)

■ 放射線治療とはどのような治療ですか。(Q1~4)

- Q1 放射線治療は手術や薬物療法とは何が違うのですか。
Q2 放射線治療と放射線診断は何が違うのですか。

■ 放射線治療を受けるにあたってよく質問されることを教えてください。(Q5~8)

- Q5 放射線治療はからだに悪くないですか。
1 放射線による悪影響(副作用)について教えてください。 2 家族や周囲の人々に影響はありませんか。ほか

■ 放射線治療のしくみについて教えてください。(Q9~11)

- Q9 放射線治療は、なぜがんに有効なのですか。
1 放射線治療でどのようにがんが治るのですか。 2 放射線治療が効きにくいがん、効きやすいがんはあるのですか。ほか
Q10 治療に使う放射線の種類と装置について教えてください。
1 放射線とは何で、どんな種類や単位があるのですか。 2 放射線治療にはどの放射線を使うのですか。ほか

■ 放射線治療を受けることにしましたがもう少し教えてください。(Q12~14)

- Q12 放射線治療の実際の手順について教えてください。
1 放射線治療をするかどうかはどのように決めるのですか。 2 放射線治療計画とは何ですか。ほか
Q13 放射線治療の併用療法について教えてください。
1 薬物療法との併用はどのような場合に有効ですか。 2 手術との併用はどのような場合に有効ですか。ほか

■ 放射線治療中の生活や注意点について教えてください。(Q15~16)

- Q15 放射線治療中から直後の生活上の注意について教えてください。
1 食事で気をつける点はありますか。 2 入浴、温泉、サウナ、岩盤浴は大丈夫でしょうか。ほか

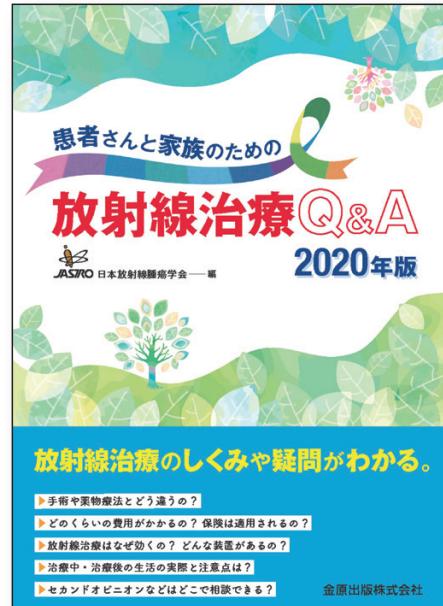
■ 放射線治療部位別の治療法を教えてください。(Q17~25)

- Q17 脳・脊髄への放射線治療について教えてください。
1 脳に放射線を当てて大丈夫なのでしょうか。治療の悪影響と対処法について教えてください。ほか
Q18 頭頸部(顔からのど)への放射線治療について教えてください。
1 手術より放射線治療のよい点は何ですか。 2 喉頭がんは声への影響はありませんか。ほか

■ 放射線治療後の生活について教えてください。

- 1 食事など生活上で気をつける点はありますか。 2 後遺症が心配なのですが。ほか

◆B5判 228頁 カラー116図 ◆定価2,420円(本体2,200円+税10%) ISBN978-4-307-07115-4



読者の皆様へ

このたびは、このマンガ小冊子を最後までお読みいただき、
有難うございました。

がん治療には三大治療として手術、放射線治療、
薬物療法があります。

近年、これらの治療法は目覚ましい進歩を遂げましたが、
放射線治療はまだ正しく理解されていないことがあります。

また、治療法の技術的な進歩ばかりが注目されがちですが、
本当に大切なのは、医療チームと患者さんが相談しながら
意思決定を共有することです。

そのためには、治療について正しく理解することが
ますます重要になっています。

この冊子の内容が皆様の健康に少しでもお役に立てれば幸いです。

公益社団法人 日本放射線腫瘍学会・同広報委員会

 発行：公益社団法人日本放射線腫瘍学会

Japanese Society for Radiation Oncology
〒104-0031 東京都中央区京橋 1-4-14 TOKI ビル 5F
EMAIL:jastro-office@jastro.jp
TEL:03-3527-9971 FAX:03-3527-9973
発行日：2024年4月22日

※無断でこの冊子の内容を複製・転載することを禁じます